

objetivo general:
Medir la percepción y opinión de la población uruguaya respecto a eventos de actualidad; evaluación de líderes políticos; comunicación del gobierno. Relevar información acerca de cambios en hábitos de consumo y prácticas sociales, económicas, educativas y sanitarias, entre otros aspectos.

objetivos específicos:
Indagar acerca de la auto percepción de las personas sobre su estado emocional en contexto de pandemia, sus principales problemas y su visualización a futuro.

tipo de estudio (ficha técnica general):
Encuesta en línea, autoadministrada de carácter voluntario.

universo:
Personas mayores de 18 años residentes en todos los departamentos del país.

período de aplicación:
Entre el 16 de abril y el 3 de mayo de 2021.

cantidad de casos:
903 personas

ponderación: La muestra se ponderó por parámetros poblacionales de edad, sexo, región y nivel educativo.



Obra publicada bajo licencia Creative Commons.

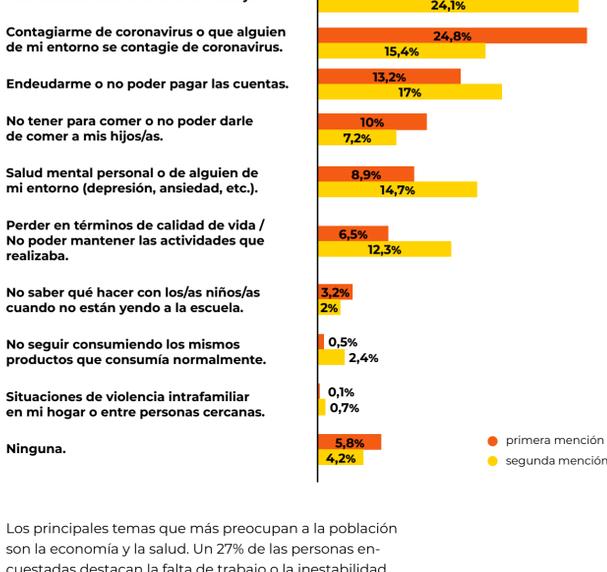
Está permitida su reproducción total o parcial, su distribución, su comunicación pública y la creación de obras derivadas de ella, incluso con fines comerciales, siempre y cuando se reconozca la autoría.

encuesta de opinión pública. mapas de acción mayo 2021

cosecha de otoño

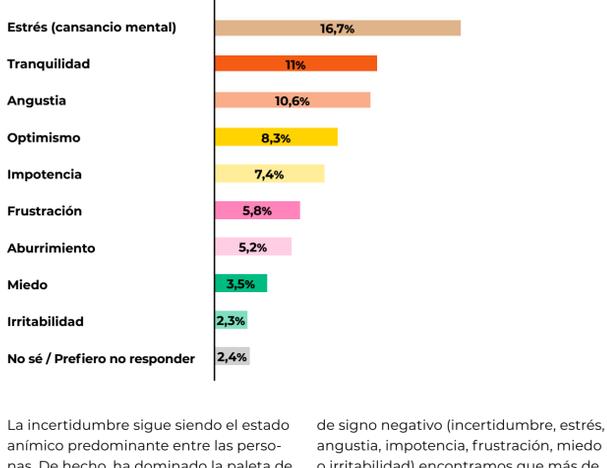
04: vida personal

¿cuáles de los siguientes problemas reflejan mejor lo que más te preocupa?

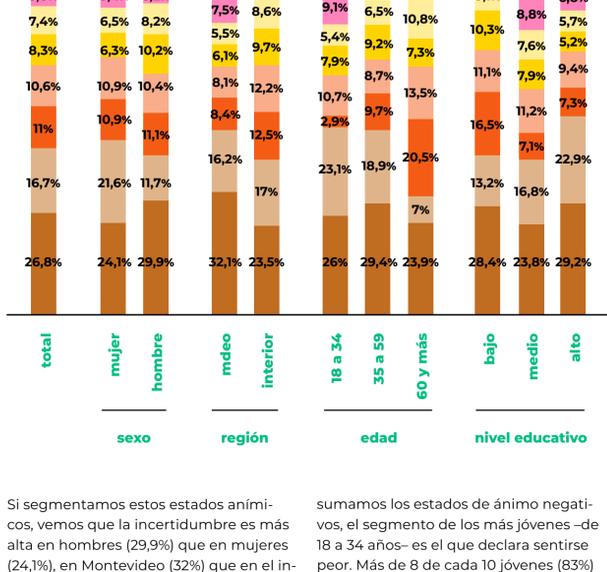


Los principales temas que más preocupan a la población son la economía y la salud. Un 27% de las personas encuestadas destacan la falta de trabajo o la inestabilidad laboral como los problemas fundamentales de la actualidad, seguido muy de cerca (24%) por los que señalan que son enfermar de covid-19 o que alguien del entorno enferme. No obstante, si consideramos el resto de las menciones, el tema económico es el que más preocupa a las personas encuestadas: casi 3 de cada 10 están preocupadas por no poder pagar las cuentas (10%), no tener para comer (10%) o perder en términos de calidad de vida y consumo (7%). Casi 1 de cada 10 uruguayos/as menciona la salud mental como un tema que le inquieta especialmente en este momento.

En este último mes, ¿cuál de estas características refleja mejor tu estado de ánimo? Selecciona una opción



La incertidumbre sigue siendo el estado anímico predominante entre las personas. De hecho, ha dominado la paleta de emociones desde el inicio de la pandemia y también se relaciona con la falta de certezas que se avizora sobre la evolución sanitaria de la pandemia y la economía personal y situación social del país. Si sumamos los estados anímicos de signo negativo (incertidumbre, estrés, angustia, impotencia, frustración, miedo o irritabilidad) encontramos que más de 7 de cada 10 personas (73%) se identifican con alguna de esas emociones. Solamente un 19% de las personas –menos de 2 de cada 10 personas– se identifican con estados de ánimo de signo positivo (optimismo o tranquilidad).



Si segmentamos estos estados anímicos, vemos que la incertidumbre es más alta en hombres (29,9%) que en mujeres (24,1%), en Montevideo (32%) que en el interior (23,5%) y en el segmento de adultos medio (35 a 59 años). Las mujeres declaran identificarse más con sentimientos de estrés que los varones (21,6% frente a 11,7%); el estrés es más fuerte también entre los jóvenes de 18 a 34 años (23,1%) que a mayor edad (18,9% en 35 a 59 años y 7% en 60 años y más). La tranquilidad es una emoción que los residentes del interior (12,5%) declaran sentir más que los capitalinos (8,4%) y mucho más frecuente entre los mayores de 60 años (20%) que entre los jóvenes de 18 a 34 años (3%). Si sumamos los estados positivos encontramos que los que mejor se sienten son los mayores de 60 años, donde casi 3 de cada 10 destacan sentir optimismo o tranquilidad, frente a tan solo 1 de cada 10 de los más jóvenes. A su vez, la misma relación se encuentra si sumamos los estados de ánimo negativos, el segmento de los más jóvenes –de 18 a 34 años– es el que declara sentirse peor. Más de 8 de cada 10 jóvenes (83%) afirman sentirse estresados, angustiados, impotentes, frustrados, irritados o con miedo frente a 6 de cada 10 adultos mayores (62,6%) que expresan estas emociones. Las emociones negativas son más fuertes entre los más jóvenes –si consideramos la edad–, de nivel educativo alto (dentro de la variable educación) y las mujeres, y levemente superior entre los montevideanos que entre los que viven en el interior. El miedo es una sensación que ha venido creciendo desde diciembre a la fecha: 1,8% en diciembre frente a 3,5% mayo. Si segmentamos por edad vemos que el miedo es una sensación predominante en los segmentos más jóvenes –de 18 a 34 años– donde es más de 8 veces más fuerte que entre los ciudadanos de mayor edad: 8,3% frente a 0,8%, respectivamente.

Si las agrupamos, las razones que sustentan las personas para sentir incertidumbre son:



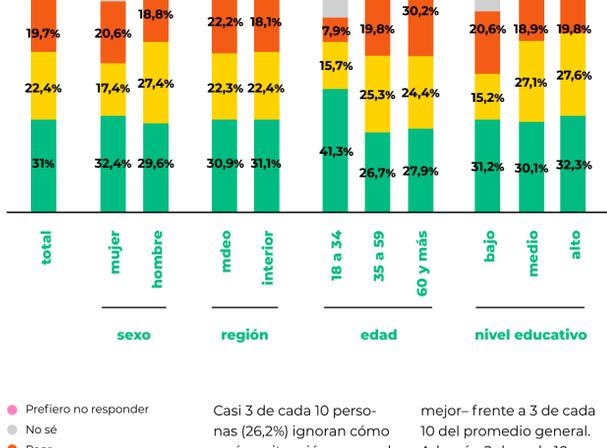
La incertidumbre podría referirse a la falta de trabajo y el temor al estado sanitario actual del país. Casi 7 de cada 10 personas adjudican su estado de incertidumbre a esas dos razones. La dificultad de prever un final para la pandemia y que cada nuevo escenario plantee nuevos desafíos y se dificulte visualizar –a nivel nacional pero también mundial– cuándo y de qué manera se va a ir terminando la pandemia también genera mucha incertidumbre y desazón a las personas (22%). Solo un 7% de quienes respondieron relaciona directamente sus faltas de certezas con el rol del gobierno en la gestión de la pandemia.

Quienes declaran sentirse más bien tranquilas/os u optimistas argumentan:



Las personas que se identifican con sentimientos de tranquilidad lo adjudican a sus propias características de personalidad y adaptación a situaciones adversas. Casi 6 de cada 10 personas sienten que su bienestar en este momento tan crítico obedece a su propia naturaleza (43,8%) y a las conductas y prácticas de cuidado que despliegan (14,8%). El rol del gobierno también se destaca con una baja incidencia (5,7%) en la generación de bienestar emocional y psíquico de los habitantes del país a través de la implementación de medidas de enfrentamiento de la crisis sanitaria.

¿Cómo creés que será tu situación personal en un año?



Casi 3 de cada 10 personas (26,2%) ignoran cómo será su situación personal dentro de un año, siendo consecuentes con la incertidumbre que domina el estado anímico general en el presente. El segmento más joven es el que más presentan dudas ante esta pregunta (34,7% frente al promedio de 26,2%). A menor nivel educativo, la incertidumbre sobre el futuro es mayor. No obstante, también son los jóvenes los más optimistas frente al futuro –4 de cada 10 (41,3%) declaran que estarán mejor– frente a 3 de cada 10 del promedio general. Además, 2 de cada 10 uruguayos/as piensan que su situación personal dentro de un año será peor. Entre estos, las mujeres son más pesimistas que los hombres (20,6% frente a 18,8%), y los montevideanos más pesimistas que las personas del interior (22,2% frente a 18,1%).

conclusiones

- Los principales temas que más preocupan a la población son la economía y la salud. El 27% de las personas destacan la falta de trabajo o la inestabilidad laboral como los problemas fundamentales de la actualidad, mientras que el 24% señalan que no enfermar de covid-19 o que alguien del entorno enferme.
- El 73% de las personas encuestadas se identifican con emociones de signo negativo, como incertidumbre, estrés, angustia, impotencia, frustración, miedo o irritabilidad. Solamente un 19% de las personas se identifican con estados de ánimo positivos, como optimismo y tranquilidad.
- La incertidumbre se relaciona con la situación de imprevisibilidad sobre cuándo y cómo se llegará a vislumbrar el final de la

pandemia, a nivel nacional y mundial. 2 de cada 10 personas declara sentirse incierta y agobiada por esta falta de predictibilidad sobre el mundo post trabajo y cuando llegará ese momento y qué nuevos desafíos se plantearán. Las mujeres declaran en mayor medida identificarse con sentimientos de estrés frente a los varones que no lo escogen como principal; este sentimiento también es más fuerte entre jóvenes de 18 a 34 años; y más de 8 de cada 10 (83%) de este mismo segmento afirma sentirse estresado, angustiado, impotente, frustrado, irritado o con miedo.

60 años. Además, 2 de cada 10 uruguayos/as piensan que su situación personal dentro de un año será peor. Entre estos, las mujeres son más pesimistas que los hombres (20,6% frente a 18,8%), y quienes residen en Montevideo más pesimistas que las personas del interior (22,2% frente a 18,1%).

visitanos:
nomadeconsultora.uy
escribinos: hola@nomadeconsultora.uy

