

objetivo general:

medir la percepción de la población uruguayaya respecto a los eventos de la actualidad; evaluar a los principales líderes políticos; y relevar información acerca de cambios en hábitos de consumo y prácticas sociales, económicas, educativas y sanitarias.

objetivo específico:

indagar acerca de temas de actualidad: percepción de padres y madres sobre la conducta y estados emocionales de hijos e hijas desde marzo a la fecha en el contexto de la pandemia del coronavirus.

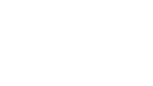
tipo de estudio (ficha técnica general): encuesta en línea, autoadministrada.

universo: personas mayores de 18 años residentes en todo el país.

periodo de aplicación: entre el 3 de agosto y el 17 de agosto del 2020.

cantidad de casos: 1082 personas

ponderación: los datos fueron ponderados por sexo, edad y nivel educativo, según zona; y por voto de octubre 2019.



Obra publicada bajo licencia Creative Commons.

Está permitida su reproducción total o parcial, su distribución, su comunicación pública y la creación de obras derivadas de ella, incluso con fines comerciales, siempre y cuando se reconozca la autoría.

encuesta de opinión pública. mapas de acción setiembre 2020

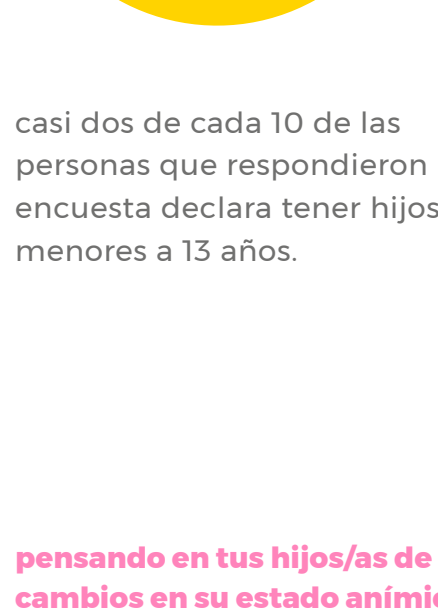
cosecha de primavera

07: niñas, niños y adolescentes en el contexto de la pandemia

percepción de madres y padres sobre la conducta y los estados emocionales de hijas e hijos desde marzo a la fecha en el contexto de la pandemia del coronavirus.

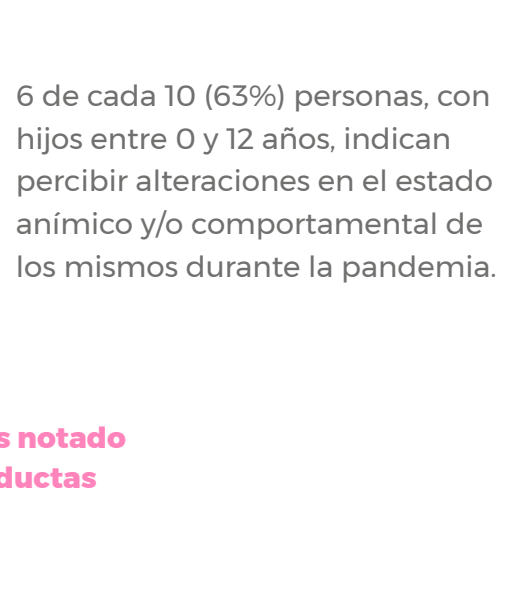
hijas/os entre 0 y 12 años

¿tenés hijas/os entre 0 y 12 años de edad? (n:1082)



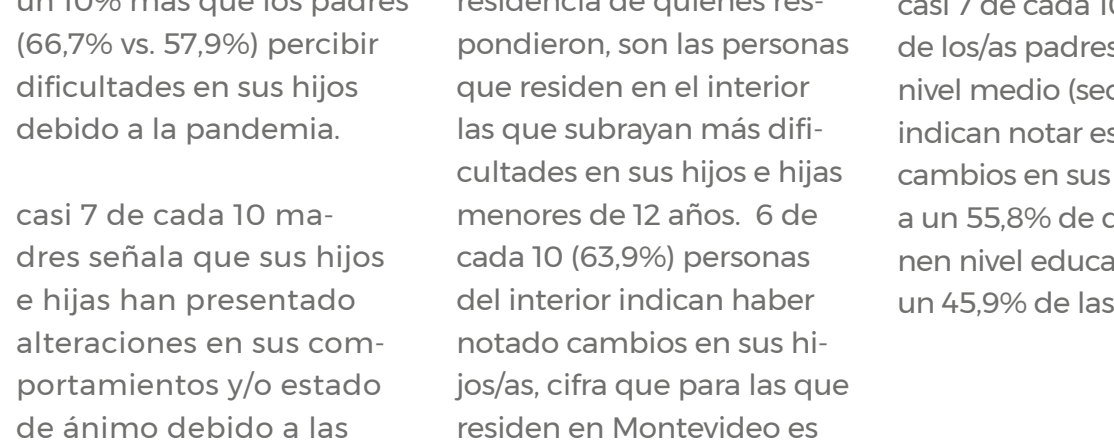
casi dos de cada 10 de las personas que respondieron la encuesta declara tener hijos menores a 13 años.

pensando en tus hijos/as de 0 a 12 años, ¿has notado cambios en su estado anímico o en sus conductas durante el contexto de pandemia? (n:183)



6 de cada 10 (63%) personas, con hijos entre 0 y 12 años, indican percibir alteraciones en el estado anímico y/o comportamental de los mismos durante la pandemia.

pensando en tus hijos/as de 0 a 12 años ¿has notado cambios en su estado anímico o en sus conductas durante el contexto de pandemia? (n:183)

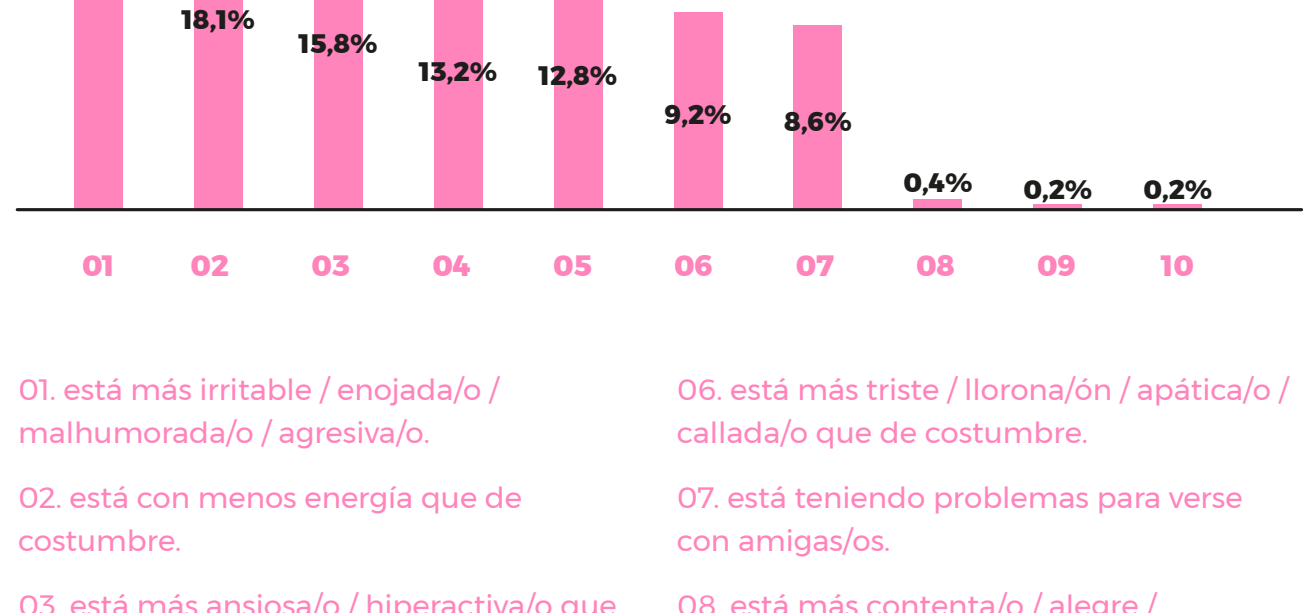


las madres mencionan en un 10% más que los padres (66,7% vs. 57,9%) percibir dificultades en sus hijos debido a la pandemia.

basándonos en la zona de residencia de quienes respondieron, son las personas que residen en el interior las que subrayan más dificultades en sus hijos e hijas menores de 12 años. 6 de cada 10 (63,9%) personas del interior indican haber notado cambios en sus hijos/as, cifra que para las que residen en Montevideo es algo menor (57,9%).

respecto al nivel educativo, casi 7 de cada 10 (68,9%) de los/as padres/madres de nivel medio (secundaria) indican notar ese tipo de cambios en sus hijos, frente a un 55,8% de quienes tienen nivel educativo bajo, y un 45,9% de las de nivel alto.

¿en qué sentido has notado esos cambios en tus hijas/os de 0-12 años?



- 01. está más irritable / enojada/o / malhumorada/o / agresiva/o.
- 02. está con menos energía que de costumbre.
- 03. está más ansiosa/o / hiperactiva/o que de costumbre.
- 04. está con problemas de sueño (duerme más o menos que de costumbre, horarios cambiados).
- 05. está con problemas de alimentación (come más o menos, o come de manera poco saludable).
- 06. está más triste / llorona/ón / apática/o / callada/o que de costumbre.
- 07. está teniendo problemas para verse con amigas/os.
- 08. está más contenta/o / alegre / optimista que de costumbre.
- 09. está más tranquila/o que de costumbre.
- 10. no sé especificar estos cambios.

¿en qué sentido has notado esos cambios en tus hijas/os de 0-12 años?

	zona de residencia		sexo		NSE			
	mdeo	interior	varón	mujer	bajo	medio	alto	
está más triste/llorona/ón/ apática/o/ callada/o que de costumbre	9,7%	8,8%	14,3%	7,0%	32,3%	6,9%	8,1%	
está más irritable/enojada/o/ malhumorada/o / agresiva/o	16,0%	25,4%	17,5%	23,0%		23,8%	20,8%	
está con menos energía que de costumbre	19,4%	17,2%	27,0%	14,3%	32,3%	17,2%	14,8%	
está más ansiosa/o hiperactiva/o que de costumbre	16,6%	15,3%	7,8%	19,3%	33,8%	13,6%	17,1%	
está más contenta/o / alegre / optimista que de costumbre	0,8%	0,1%	0,6%	0,3%		0,1%	2,6%	
está más tranquila/o que de costumbre	0,4%	0,1%	0,6%	0,1%		0,1%	1,3%	
está con problemas de sueño (duerme más o menos que de costumbre, horarios cambiados)	15,7%	11,3%	6,7%	16,0%		14,0%	16,6%	
está con problemas de alimentación (come más o menos o come de manera poco saludable)	10,3%	14,7%	10,1%	14,0%		1,5%	15,7%	4,2%
está teniendo problemas para verse con amigas/os	10,5%	7,1%	15,4%	5,6%		8,4%	14,6%	
no sé especificar esos cambios	0,5%			0,3%		0,3%		

en relación a los problemas que detectan tanto padres, como madres se presentan algunas diferencias. Las mujeres hacen más énfasis en los trastornos de conductas de sueño y alimentación que los padres. Dicha diferencia podría responder a un mayor involucramiento femenino en la organización y gestión de estas rutinas.

los problemas en el humor y los afectos resulta una dimensión algo más señalada por las madres: irritabilidad, ansiedad, tristeza.

los problemas en las conductas de sueño y de socialización por parte de las madres: irritabilidad, ansiedad, tristeza.

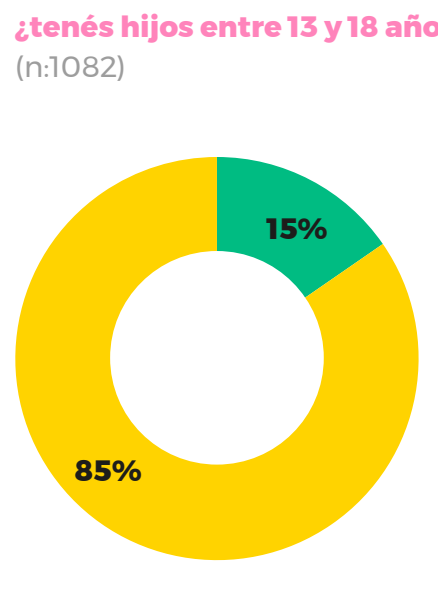
en relación al nivel educativo, se observa que a medida que aumenta, se incrementan también el número de dimensiones alteradas señaladas por padres y madres.

en general se puede apreciar que los problemas señalados refieren a indicadores de estados de ánimo ansiosos y depresivos.

las menciones a mejoras en el estado de ánimo -si bien es muy baja- refiere a los padres y madres de NSE alto casi con exclusividad.

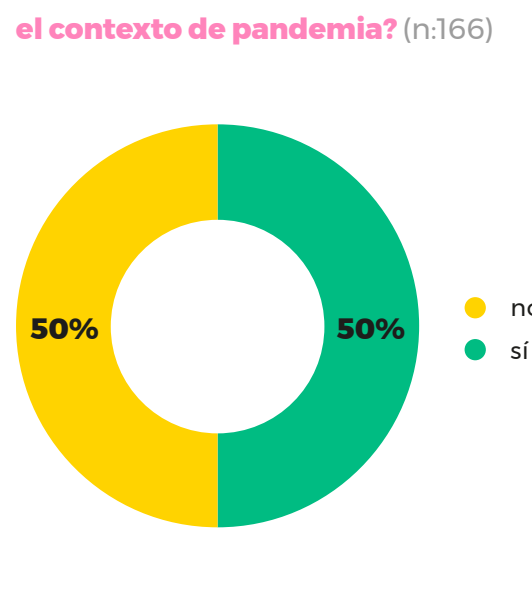
hijas/os entre 13 y 18 años

¿tenés hijas/os entre 13 y 18 años de edad? (n:1082)



15% de las personas que respondieron la encuesta declara tener hijos mayores de 13 años.

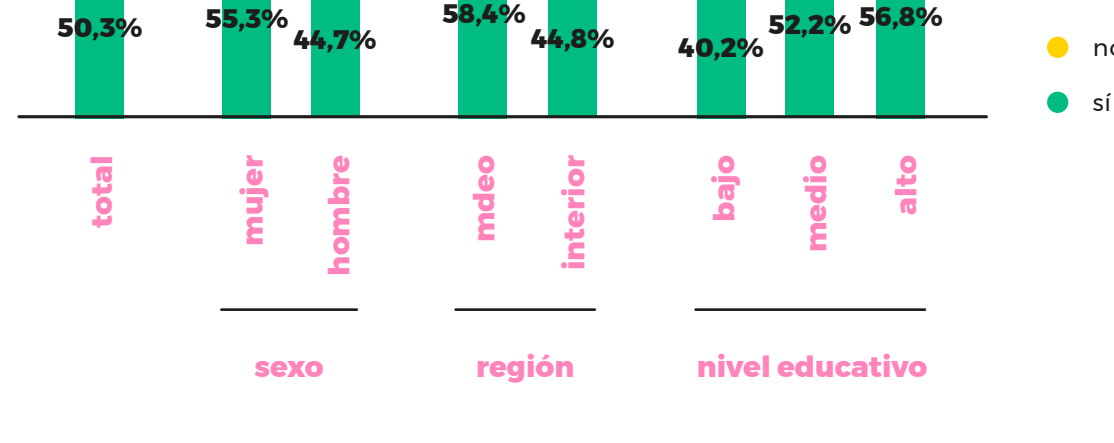
pensando en tus hijos/as de 13 a 18 años, ¿has notado cambios en su estado anímico o en sus conductas durante el contexto de pandemia? (n:166)



la mitad de las personas con hijas e hijos de 13 a 18 años, indicaron haber notado cambios en las conductas y/o estados de ánimo de los adolescentes durante la pandemia.

la detección de dificultades en los hijos e hijos adolescentes resulta un 13% más bajo que en niñas y niños de menor edad (50% vs. 63%).

pensando en tus hijos/as de 0 a 12 años ¿has notado cambios en su estado anímico o en sus conductas durante el contexto de pandemia? (n:183)

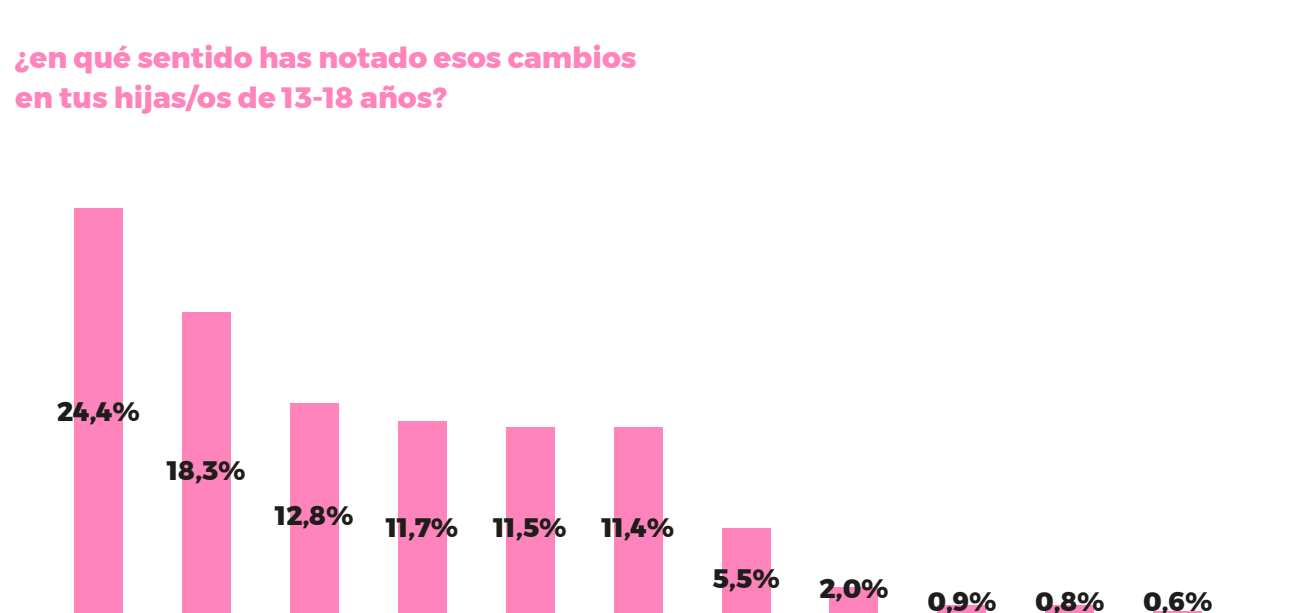


también en estos casos, las madres declaran en mayor medida percibir dificultades en sus hijos/os en este contexto de pandemia, alcanzando un 55,3% frente al 44,7% de los padres.

meses, mientras que 4 de cada 10 madres/padres del interior indican que sus hijos han mostrado algún tipo de modificación en su ánimo o en su conducta. En este sentido, se invierte la relación que se observaba para niñas y niños de menor edad, donde el interior presentaba mayores guarismos que la capital.

en relación al nivel educativo de los progenitores podemos observar que a medida que asciende la percepción sobre los cambios de hijas e hijos en variadas dimensiones. Siendo los resultados obtenidos en NSE Bajo (40,2%), NSE Medio (52,2%), y NSE Alto (56,8%).

¿en qué sentido has notado esos cambios en tus hijas/os de 13-18 años?



- 01. está con menos energía que de costumbre.
- 02. está más irritable / enojada/o / malhumorada/o / agresiva/o.
- 03. está con problemas de sueño (duerme más o menos que de costumbre, horarios cambiados).
- 04. está más ansiosa/o / hiperactiva/o que de costumbre.
- 05. está teniendo problemas para socializar o salir con amigos después del confinamiento.
- 06. está con problemas de alimentación (come más o menos, o come de manera poco saludable).
- 07. está más triste / llorona/ón / apática/o / callada/o que de costumbre.
- 08. no sé especificar estos cambios.
- 09. está más contenta/o / alegre / optimista que de costumbre.
- 10. está consumiendo más alcohol / fumando más.
- 11. está más tranquila/o que de costumbre.

los cambios señalados en la población de adolescentes se enfatizan en: "está con menos energía..." (24,4%), "está más irritable/enojada/o malhumorada/o agresiva/o..." (18,3%) y "está con problemas de alimentación..." (12,8%).

en cambio, las opciones menos seleccionadas por los padres/madres encuestadas son: "está más contenta/o, alegre, optimista" (0,9%), "está consumiendo más alcohol/ fumando más" (0,8%) y "está más tranquilo que de costumbre" (0,6%).

los cambios señalados en la población de adolescentes se enfatizan en: "está con menos energía..." (24,4%), "está más irritable/enojada/o malhumorada/o agresiva/o..." (18,3%) y "está con problemas de alimentación..." (12,8%).

¿en qué sentido has notado esos cambios en tus hijas/os de 13-18 años?

	zona de residencia		sexo		NSE			
	mdeo	interior	varón	mujer	bajo	medio	alto	
está más triste/llorona/ón/ apática/o/ callada/o que de costumbre	2,7%	8,1%	2,6%	7,5%	7,9%	4,2%	7,4%	
está más irritable/enojada/o/ malhumorada/o / agresiva/o	23,8%	13,3%	19,1%	17,7%	19,7%	17,4%	19,7%	
está con menos energía que de costumbre	24,0%	24,8%	25,7%	23,5%	30,7%	24,4%	17,3%	
está más ansiosa/o hiperactiva/o que de costumbre	14,9%	8,8%	8,9%	13,7%	24,6%	8,0%	10,0%	
está más contenta/o / alegre / optimista que de costumbre	1,1%	0,8%		1,6%		1,5%		
está más tranquila/o que de costumbre	0,6%	0,7%	0,2%	0,9%		0,4%	2,0%	
está con problemas de sueño (duerme más o menos que de costumbre, horarios cambiados)		11,8%	11,7%	13,7%	6,1%	13,6%	17,7%	
está con problemas de alimentación (come más o menos o come de manera poco saludable)		7,5%	14,9%	5,5%	15,5%	11,0%	12,1%	9,4%
está teniendo problemas para socializar, salir con amigos/ os después del confinamiento.	8,8%	13,8%	23,2%	3,3%		14,9%	12,3%	
está consumiendo más alcohol / fumando más		1,6%	1,8%	0,2%		1,2%	0,5%	
no sé especificar esos cambios	2,7%	1,4%	1,2%	2,6%		2,2%	3,7%	

conclusiones

- 01. existe una percepción parental muy alta de efectos negativos de la pandemia sobre el ánimo y las conductas de las hijas e hijos de 0 a 18 años.
- 02. según las madres y padres, 6 de cada 10 niñas/os (0 a 12 años) mostraron cambios en el estado de ánimo o en la conducta durante el contexto de los últimos 6 meses. Si nos centramos en el nivel socioeconómico (NSE) de los padres observamos diferencias: los de NSE medio son los que observan un mayor nivel de conflictividad en los hijos durante este tiempo (7 de cada 10 niños), frente a sólo 4 de cada 10 provenientes de hogares de NSE alto y 6 de cada 10 de NSE bajo.
- 03. en los hogares con adolescentes, un 50% mostró signos y síntomas de depresión, ansiedad o alteración de conductas de sueño, alimentación, socialización o consumo según la evaluación parental.
- 04. existen diferencias importantes en las evaluaciones parentales

- sobre los hijos y sus estados de ánimo y conductas según el nivel socioeconómico y el género del progenitor.
- 05. los padres y madres de nivel educativo bajo tienden a registrar menor cantidad de síntomas y signos problemáticos en sus hijos/as, ya sea anímicos y/o conductuales. Esto puede deberse a la falta de información y de educación psicoemocional de las familias, que inhibe a los padres y madres detectar con precisión situaciones de riesgo y problemas en los menores.
- 06. a mayor nivel educativo se maneja un repertorio de signos y síntomas afectivos y conductuales mayor, lo que podría ser un indicador de que a mayor educación, se tiene más información, capacidades y recursos para evaluar a los hijos/as y solicitar ayudas en caso de ser necesario.
- 07. las madres detectan más signos y síntomas emocionales y conductuales en sus hijos/as de 0 a 18 años, que los padres.

Además, son más proclives a señalar dificultades vinculadas con la afectividad y los estados de ánimo de sus hijos/as, enfatizando la detección de signos o síntomas vinculados al espectro depresivo y ansioso que los padres: signos de tristeza, irritabilidad, apatía, etc. los padres hacen más foco en problemas vinculados a la socialización de sus hijos/as y a la falta de energía- problemas más orientados a la esfera de la acción: hacer cosas, salir.

visítanos: nomadeconsultora.uy

escribinos: hola@nomadeconsultora.uy

