

**objetivo general:**

Medir la percepción y opinión de la población uruguaya respecto a eventos de actualidad; evaluación de líderes políticos; comunicación del gobierno. Relevar información acerca de cambios en hábitos de consumo y prácticas sociales, económicas, educativas y sanitarias, entre otros aspectos.

**objetivos específicos:**

Indagar acerca de la percepción de madres y padres sobre la conducta y los estados emocionales de sus hijos e hijas desde enero 2021 a la fecha, en el contexto de la pandemia.

**tipo de estudio**

(ficha técnica general):

Encuesta en línea, autoadministrada, de carácter voluntario.

**universo:**

Personas mayores de 18 años residentes en todos los departamentos del país.

**periodo de aplicación:**

entre el 16 de abril y el 3 de mayo de 2021.

**cantidad de casos:**

903 personas

**ponderación:** La muestra se ponderó por parámetros poblacionales de edad, sexo, región, y nivel educativo.



Obra publicada bajo licencia Creative Commons.

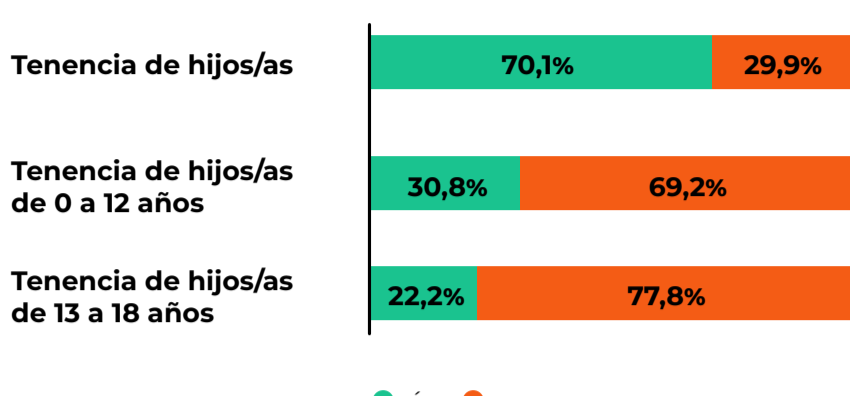
Está permitida su reproducción total o parcial, su distribución, su comunicación pública y la creación de obras derivadas de ella, incluso con fines comerciales, siempre y cuando se reconozca la autoría.

**encuesta de opinión pública. mapas de acción mayo 2021**

**cosecha de otoño**

**05: niños, niñas y adolescentes en pandemia**

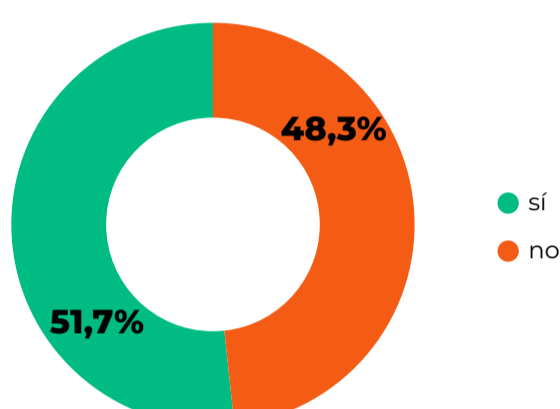
**¿Tenés hijos/as menores de edad?**



De las personas encuestadas, 7 de cada 10 tiene hijos e hijas. Respecto a las edades, 3 cada 10 (30,8%) declara tener hijos e hijas de 0 a 12 años y 2 de cada 10 hijos e hijas de 13 a 18 años.

**Pensando en tus hijos/as de 0 a 12 años, ¿has notado cambios en su estado anímico o en sus conductas durante el contexto de pandemia?**

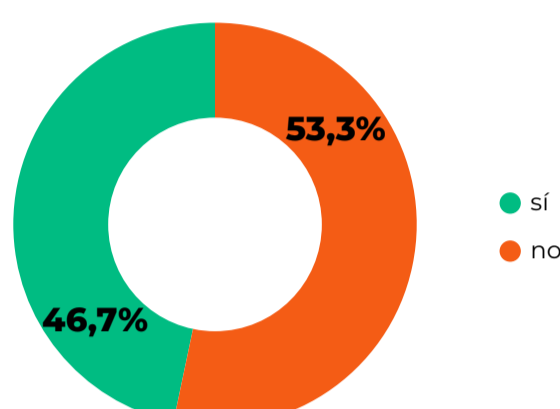
(Considerá desde enero 2021 hasta hoy).



5 de cada 10 madres o padres (51,7%) con hijos o hijas de 0 a 12 años declara identificar cambios anímicos o en su conducta, a la vez que casi la misma proporción (48,3%) declara no detectar cambios sustantivos en el contexto de pandemia.

**Pensando en tus hijos/as de 13 a 18 años, ¿has notado cambios en su estado anímico o en sus conductas durante el contexto de pandemia?**

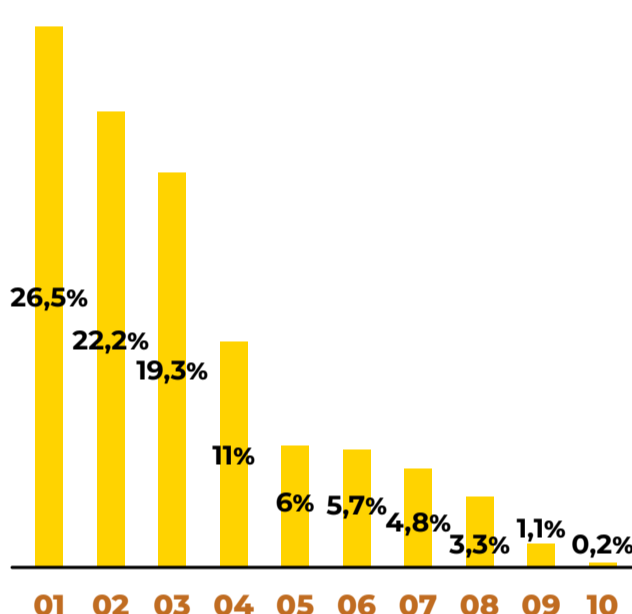
(Considerá desde enero 2021 hasta hoy).



Al consultar sobre la identificación de cambios en los estados anímicos de adolescentes entre 13 y 18 años, no existen amplias diferencias entre quienes responden positiva o negativamente a la consulta. Casi 5 de cada 10 personas (46,7%) declaran identificar cambios anímicos en ellos, mientras que poco más de 5 de cada 10 (53,3%) responden no identificar cambios.

**¿En qué sentido has notado esos cambios en tus hijos/as de 0 a 12 años?**

(marcá 3 opciones).

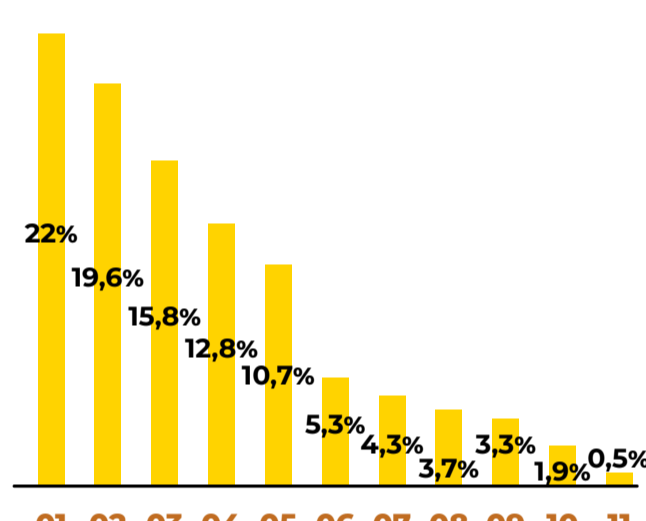


- 01. Está más ansioso/a o hiperactivo/a que de costumbre.
- 02. Está triste o abatido porque no puede ver y/o salir más con sus amigos
- 03. Está más irritable, enojado/a, malhumorado/a, o agresivo/a que de costumbre.
- 04. Está con problemas de sueño (duerme más o menos que de costumbre, horarios cambiados).
- 05. Está más triste, llorón/ona, apático/a, o callado/a que de costumbre.
- 06. Está con problemas de alimentación (come más o menos, o come de manera poco saludable).
- 07. No sé especificar esos cambios.
- 08. Está con menos energía que de costumbre.
- 09. Está más tranquilo/a que de costumbre.
- 10. Está más contento/a, alegre, u optimista que de costumbre.

De las personas encuestadas que identificaron cambios en el comportamiento de sus hijos e hijas, una 26,5% menciona que está más ansioso/a o hiperactivo/a que de costumbre. La tristeza producto del aislamiento y las dificultades para ver y compartir instancias con sus amigos abarca un 22,2% de las respuestas y, finalmente, cambios asociados a la irritabilidad, malhumor, y/o enojo (19,3%). Por otro lado, el 1,3% de las personas encuestadas asegura que sus hijos e hijas están más tranquilos o más contento/alegre que de costumbre.

**¿En qué sentido has notado esos cambios en tus hijos/as de 13 a 18 años?**

(marcá 3 opciones).



- 01. Está con problemas de sueño (duerme más o menos que de costumbre, o en horarios cambiados)
- 02. Está más irritable, enojado/a, malhumorado/a, o agresivo/a que de costumbre.
- 03. Está con menos energía que de costumbre
- 04. Está con problemas de alimentación (come más o menos, o come de manera poco saludable)
- 05. Está teniendo problemas para socializar o salir con amigos
- 06. Está más ansioso/a o hiperactivo/a que de costumbre.
- 07. No sé especificar esos cambios
- 08. Está consumiendo más alcohol o fumando más.
- 09. Está más triste, llorón/a, apático/a, o callado/a que de costumbre
- 10. Está más tranquilo/a que de costumbre.
- 11. Está más contento/a, alegre, u optimista que de costumbre

Los cambios en las conductas y de ánimos que son seleccionados con mayor frecuencia refieren a aspectos negativos, destacándose particularmente los problemas de sueño (sea en cantidad de horas, o en el ritmo y horarios del mismo), con un 22% del total de respuestas recogidas; le sigue los cambios asociados a la irritabilidad, enojo y malhumor (19,6%) y los cambios vinculados a una menor energía que de costumbre (15,8%). En el otro extremo, los cambios asociados a conductas esperadas como estar más contento, alegre u optimista, o estar más tranquilo que de costumbre, suponen el 2,4% de las respuestas.

**conclusiones**



**01. Del total de personas encuestadas, 7 de cada 10 afirma tener hijos o hijas menores de edad a su cargo. Al visualizar la tenencia de los mismos en función de las edades, dentro de las personas que afirman tener hijos o hijas, 3 de cada 10 son menores de 13 años, mientras 2 de cada 10 tienen entre 13 y 18 años.**

**02. En el transcurso de este año, para la mitad de las personas encuestadas (5 de cada 10) la**

**conducta y estado anímico de sus hijos ha cambiado en el marco de la pandemia, en un sentido mayoritariamente negativo.**

**03. Respecto a los principales cambios o afectaciones en los dos tramos de edad indagados, se destacan la ansiedad e hiperactividad el aislamiento y la dificultad para compartir instancias con amigos, la**

**irritabilidad, malhumor y/o enojo, problemas del sueño y contar con menos energía que de costumbre.**

**visitanos:**  
[nomadeconsultora.uy](http://nomadeconsultora.uy)

**escribinos:** [hola@nomadeconsultora.uy](mailto:hola@nomadeconsultora.uy)

