

**objetivo general:** medir la percepción de la población uruguaya respecto a los eventos de la actualidad así como estados emocionales y comportamientos de la población uruguaya en el contexto del covid-19.

**objetivo específico:** indagar acerca de la autopercepción de las personas sobre su estado emocional, vida personal y sexual en el 2020.

**tipo de estudio** (ficha técnica general): encuesta en línea, autoadministrada.

**universo:** personas mayores de 18 años residentes en todo el país.

**período de aplicación:** entre el 18 de diciembre y el 1º de enero del 2021.

**cantidad de casos:** 585 personas.

**ponderación:** los datos fueron ponderados por zona, sexo, edad, nivel educativo y voto en elecciones presidenciales.

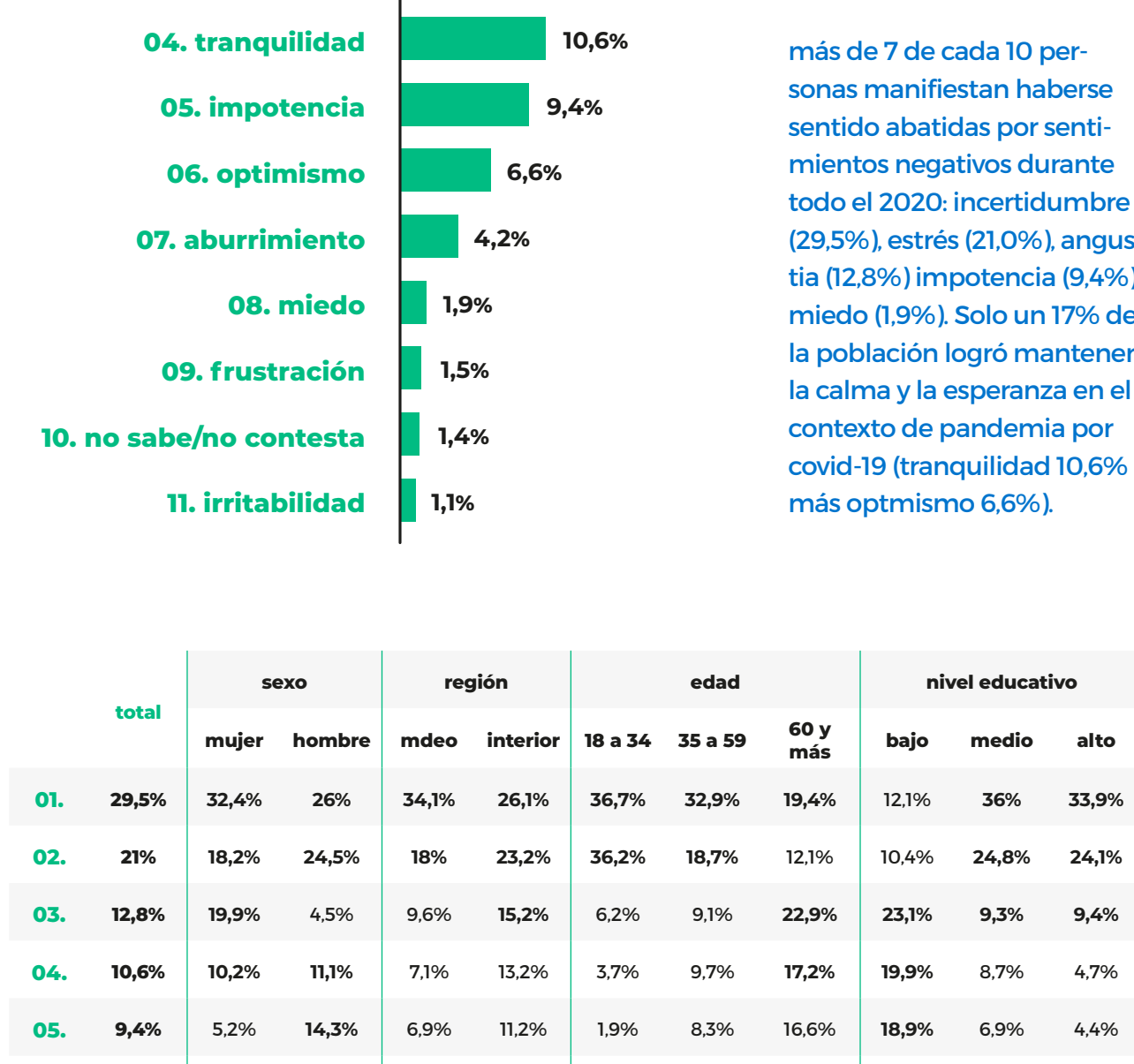
## encuesta de opinión pública. mapas de acción verano 2021

# cosecha de verano

## 03: vida personal, emocional y sexual

### situación emocional y personal durante la pandemia

¿cuál fue el estado emocional que más te acompañó en este año de pandemia?



obra publicada bajo licencia Creative Commons.

está permitida su reproducción total o parcial, su distribución, su comunicación pública y la creación de obras derivadas de ella, incluso con fines comerciales, siempre y cuando se reconozca la autoría.

	total	sexo		región		edad			nivel educativo		
		mujer	hombre	mdeo	interior	18 a 34	35 a 59	60 y más	bajo	medio	alto
01.	29,5%	32,4%	26%	34,1%	26,1%	36,7%	32,9%	19,4%	12,1%	36%	33,9%
02.	21%	18,2%	24,5%	18%	23,2%	36,2%	18,7%	12,1%	10,4%	24,8%	24,1%
03.	12,8%	19,9%	4,5%	9,6%	15,2%	6,2%	9,1%	22,9%	23,1%	9,3%	9,4%
04.	10,6%	10,2%	11,1%	7,1%	13,2%	3,7%	9,7%	17,2%	19,9%	8,7%	4,7%
05.	9,4%	5,2%	14,3%	6,9%	11,2%	1,9%	8,3%	16,6%	18,9%	6,9%	4,4%
06.	6,6%	4,6%	8,8%	3,1%	3,2%	6,8%	8,4%	4,7%	6,6%	5,9%	4,9%
07.	4,2%	1,3%	1,6%	2%	0,8%	2,5%	1,7%	-	-	1,1%	3,5%

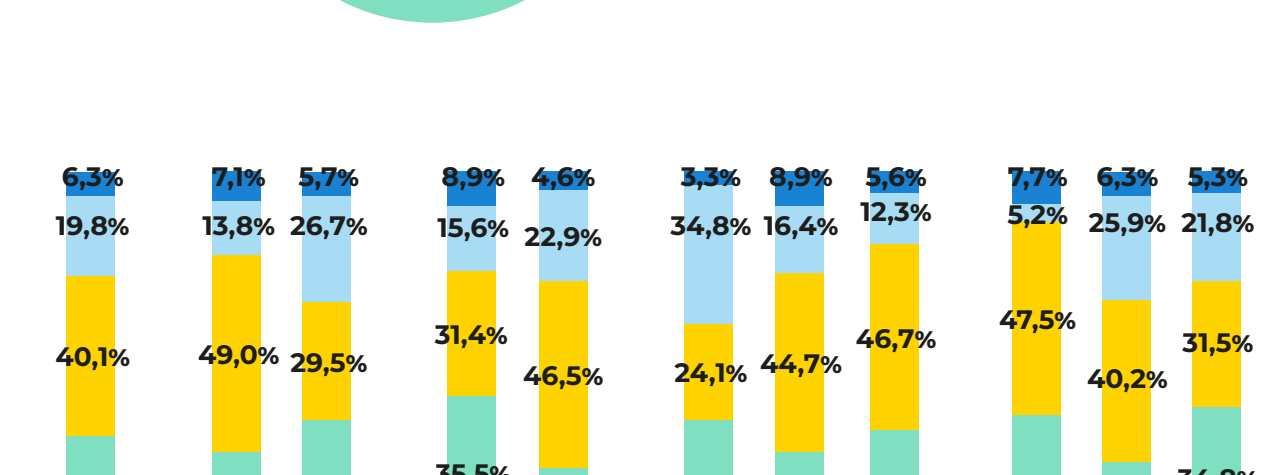
en cuanto al sexo, la incertidumbre se presenta con mayor incidencia entre las mujeres (32,4% respecto a 26% en varones) y el estrés resulta más frecuente entre los varones (24,5% respecto a 18,2% en mujeres). Asimismo, mientras la angustia fue el segundo estado emocional más repetido entre las mujeres (por 2 de cada 10), en los varones ocupó el séptimo lugar (apenas declarado por casi 1 de cada 20). Por su parte la sensación de impotencia parece ser un estado emocional de importante magnitud entre los varones (14,3%) pero no así entre las mujeres (5,2%).

en relación a la región de residencia, la incertidumbre es el estado emocional que mencionan en mayor medida las personas encuestadas de Montevideo (34,1%)

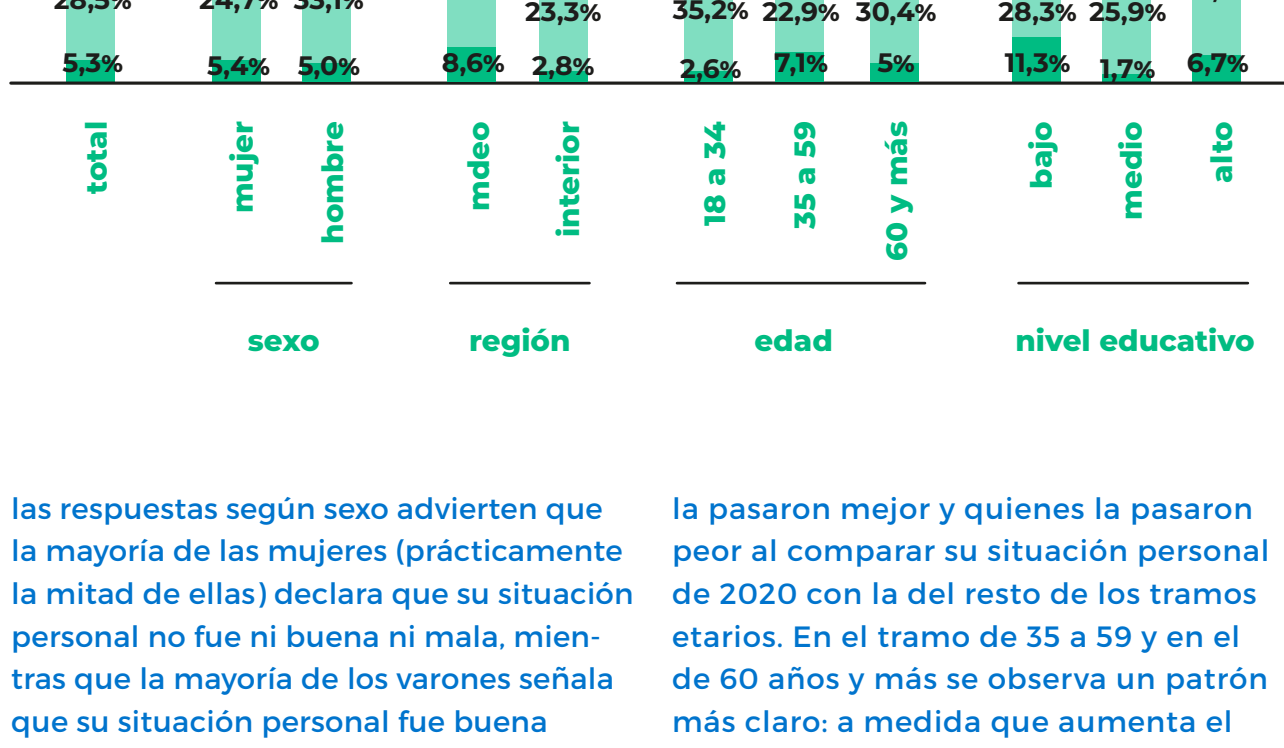
frente al interior (26,1%), siendo de igual forma el sentimiento que se posiciona en el primer lugar. Además, los residentes del interior, suelen seleccionar en mayor medida "estrés", "angustia", "tranquilidad", "impotencia" en relación a Montevideo.

entre las personas jóvenes la incertidumbre y el estrés son los estados emocionales más frecuentes, más de 7 de cada 10 jóvenes mencionó alguno de los dos estados como el que más lo acompañó en el año. A su vez se destaca que la incertidumbre y el estrés están menos presentes a medida que aumenta el tramo etario. Por otra parte, las personas de 60 años y más manifiestan experimentar más angustia, tranquilidad e impotencia que el resto de la población.

### en general, ¿cómo dirías que fue tu situación personal este año?



4 de cada 10 personas encuestadas informan que su situación personal este año no fue ni buena ni mala. Sin embargo, son más las personas que consideran que su situación fue buena o muy buena (33,8%) en comparación con quienes manifiestan que fue mala o muy mala (26,1%).

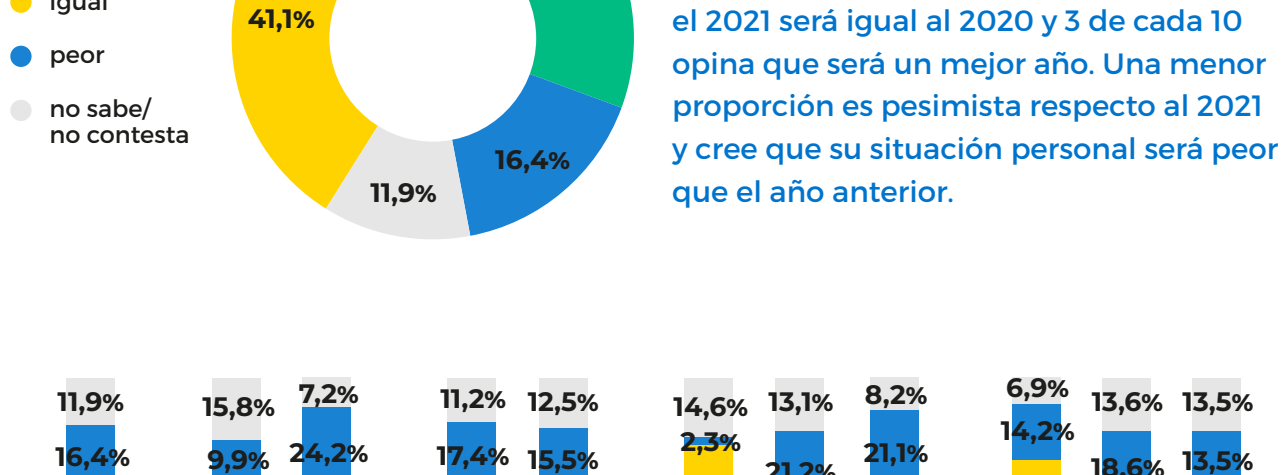


las respuestas según sexo advierten que la mayoría de las mujeres (prácticamente la mitad de ellas) declara que su situación personal no fue ni buena ni mala, mientras que la mayoría de los varones señala que su situación personal fue buena (poco más de 3 de cada 10).

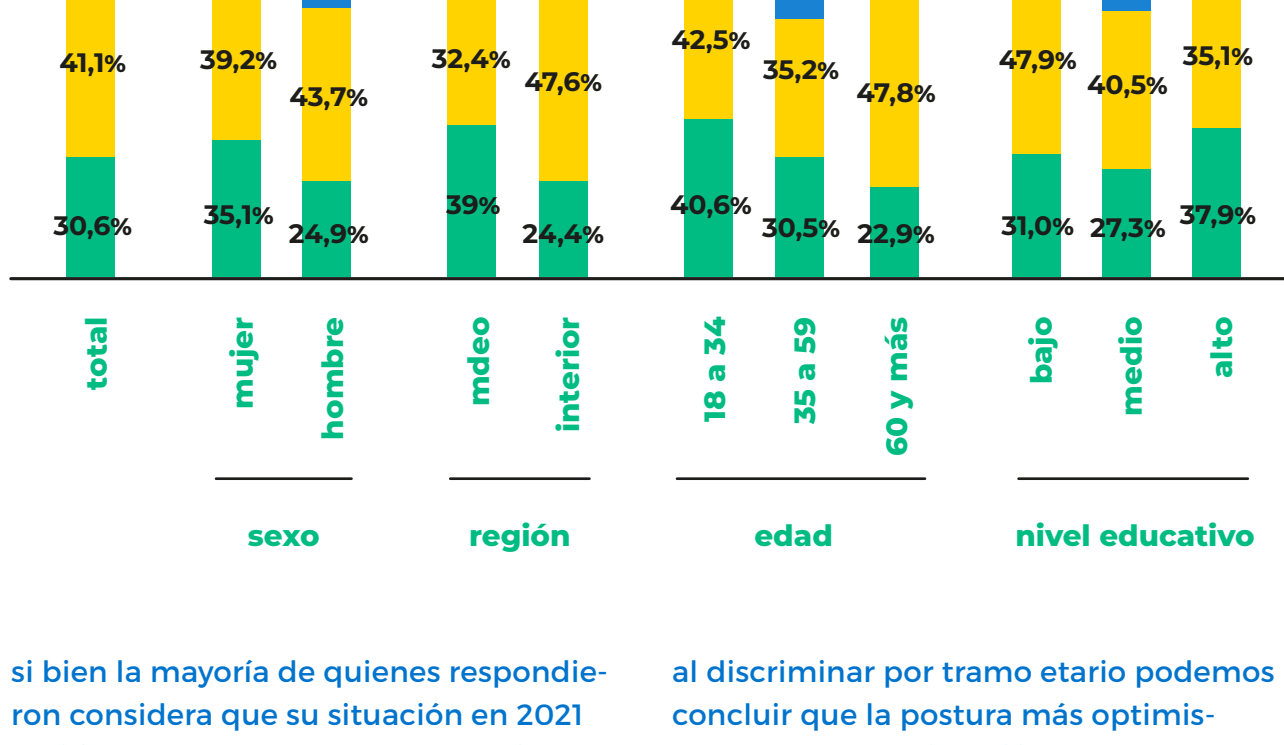
la pasaron mejor y quienes la pasaron peor al comparar su situación personal de 2020 con la del resto de los tramos etarios. En el tramo de 35 a 59 y en el de 60 años y más se observa un patrón más claro: a medida que aumenta el tramo etario hay una tendencia mayor de escoger la categoría "ni buena ni mala" respecto a su situación personal durante el 2020, así como mayores situaciones personales favorables (buenas o muy buenas).

en cuanto a la edad de las personas encuestadas, observamos que en el tramo etario más joven se donde se aprecia mayor heterogeneidad. Son quienes

### ¿cómo crees que será tu situación el próximo año?



consultados acerca de cómo creen que será su situación en este año, 4 de cada 10 personas encuestadas contestan que el 2021 será igual al 2020 y 3 de cada 10 opina que será un mejor año. Una menor proporción es pesimista respecto al 2021 y cree que su situación personal será peor que el año anterior.

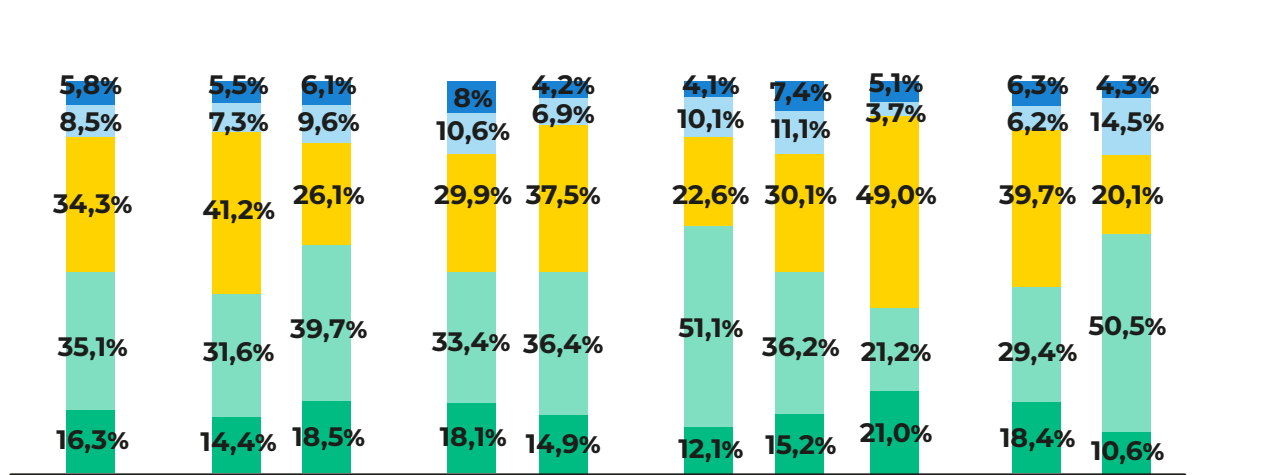


si bien la mayoría de quienes respondieron considera que su situación en 2021 será igual a la de 2020, son las mujeres quienes manifiestan mayores expectativas sobre su situación en el corriente año. Un 35,1% de ellas cree que el 2021 será un mejor año que el 2020, respecto a un 24,9% de varones. Asimismo, tan solo 1 de cada 10 mujeres cree que su situación en 2021 será peor, mientras que en los varones la proporción asciende a más de 2 de cada 10 varones.

al discriminar por tramo etario podemos concluir que la postura más optimista respecto a su situación para 2021 la muestran las personas jóvenes, ya que 4 de cada 10 cree que será mejor que el año anterior, mientras que dicha proporción desciende a 3 de cada 10 en el siguiente grupo etario y a poco más de 2 de cada 10 en las personas de 60 años y más.

### vida sexual en pandemia

¿qué tan satisfecha/o estás con tu vida sexual durante este año de pandemia?



durante este año de pandemia, las personas encuestadas que declaran estar insatisfechas o muy insatisfechas con su vida sexual son minoría. El 35,1% de quienes contestaron la encuesta indicó estar satisfecha/o con su vida sexual, un 34,3% ni satisfecha/o ni insatisfecha/o y en tercer lugar un 16,3% manifiesta estar muy satisfecha/o.

sexual en pandemia. Sin embargo las/os residentes de Montevideo declaran en mayor medida no estar conformes, siendo 2 de cada 10 frente a 1 de cada 10 en el interior.

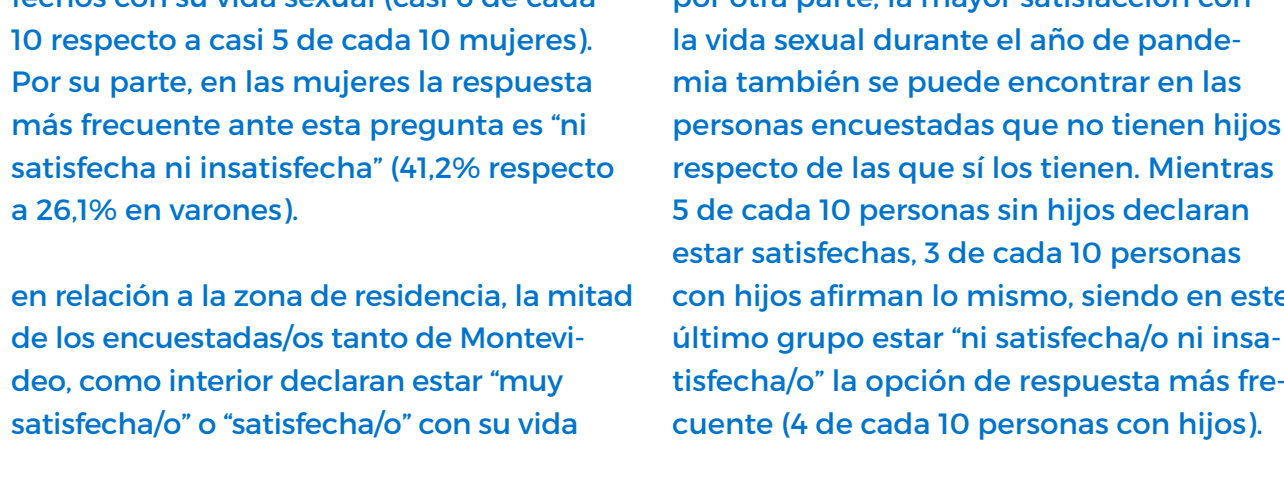
observando las respuestas según sexo, los varones quienes expresan en mayor proporción estar satisfechos o muy satisfechos con su vida sexual (casi 6 de cada 10 respecto a casi 5 de cada 10 mujeres). Por su parte, en las mujeres la respuesta más frecuente ante esta pregunta es "ni satisfecha ni insatisfecha" (41,2% respecto a 26,1% en varones).

las personas jóvenes de entre 18 y 34 años son quienes se manifiestan en mayor proporción como satisfechas con su vida sexual durante la pandemia (51,1%), proporción que desciende 15 puntos porcentuales aproximadamente a medida que se avanza en los tramos etarios.

en relación a la zona de residencia, la mitad de los encuestados/os tanto de Montevideo, como interior declaran estar "muy satisfecha/o" o "satisfecha/o" con su vida

por otra parte, la mayor satisfacción con la vida sexual durante el año de pandemia también se puede encontrar en las personas encuestadas que no tienen hijos respecto de las que sí los tienen. Mientras 5 de cada 10 personas sin hijos declaran estar satisfechas, 3 de cada 10 personas con hijos afirman lo mismo, siendo en este último grupo estar "ni satisfecha/o ni insatisfecha/o" la opción de respuesta más frecuente (4 de cada 10 personas con hijos).

### ¿cómo dirías que la situación de pandemia vivida este año ha afectado tu vida sexual?



7 de cada 10 personas encuestadas manifiesta que su vida sexual no ha variado como consecuencia de la pandemia. Entre quienes advierten que sí cambió, el efecto de la pandemia ha sido principalmente negativo sobre la vida sexual, sin verse demasiadas diferencias por sexo.

causa de la pandemia. 3 de cada 10 jóvenes de entre 18 y 34 años declaran que la pandemia sí alteró su vida sexual, relación que desciende levemente en los adultos y adultos mayores. En todos los tramos etarios la incidencia de la pandemia sobre la vida sexual de las personas ha sido principalmente en un sentido negativo, es decir, empeorándola.

en cuanto a la edad, si bien las personas jóvenes expresaron mayor satisfacción por su vida sexual que el resto, también son el grupo que se observa más afectado a

por su parte, la pandemia no tuvo tanto impacto en las personas con hijos/os si se las compara con quienes no tienen. Mientras que un 36,1% de personas sin hijos declara que su vida sexual ha variado (para bien o para mal) dicha proporción desciende entre quienes sí tienen hijos/os a 24,9%.

### comparando este año de pandemia con el año anterior, ¿de qué manera se vio afectada la frecuencia con que tuviste relaciones sexuales?



en relación al sexo de los encuestados, los varones mantuvieron la frecuencia de relaciones sexuales en mayor proporción que las mujeres (65,2% respecto a 50,3% respectivamente). Entre las personas que no mantuvieron la frecuencia del año anterior, la tendencia fue principalmente hacia la disminución de relaciones sexuales en ambos sexos, aunque fundamentalmente en las mujeres.

nuevamente se consigue el dato más bajo en las personas de 60 y más, aunque 5 de cada 10 declaró que no hubo diferencia en relación al año anterior.

basándonos en la edad de las personas que contestaron, las/os jóvenes declaran en mayor medida que su frecuencia aumentó (15,5%) y a medida que aumenta la edad de las personas se ve un descenso de esta opción de respuesta alcanzando 0,5% en las/os encuestadas/os de 60 y más. 6 de cada 10 adultos declara que se mantuvo su frecuencia sexual y

por último, las personas que tienen hijos/os parecen haber mantenido y disminuido la frecuencia de relaciones sexuales en proporciones muy similares a las que no tienen hijos/os. A su vez, las personas sin hijos/os que manifiestan haber aumentado su frecuencia se ubican 10 puntos porcentuales por encima de las personas que tienen hijos/os.

en cuanto a la zona de residencia, la mayoría de quienes contestaron que el año 2021 será igual al 2020. Aún así hay más personas optimistas que pesimistas. Ser mujer, joven (de entre 18 y 34 años) y de Montevideo con mayor optimismo para el 2021.

más de 6 de cada 10 personas declara haber mantenido su frecuencia de relaciones sexuales durante el año de pandemia. De las que no mantuvieron la misma frecuencia, se observa que el 21,1% la disminuyó y el 7,5% la aumentó. Un 14,5% prefirió no responder.

03. la mayoría de las personas considera que el año 2021 será igual al 2020. Aún así hay más personas optimistas que pesimistas. Ser mujer, joven (de entre 18 y 34 años) y de Montevideo con mayor optimismo para el 2021.

04. 7 de cada 10 personas declara que la pandemia no le ha afectado en su vida sexual, aunque quienes sí advierten cambios manifiestan que los mismos han ido principalmente en detrimento de ella, empeorándola. El grupo de personas jóvenes (18 a 34) son las más afectadas al respecto, sin destacarse diferencias por sexo.

05. ser varón, joven de entre 18 y 34 años, y no tener hijos conluga los atributos con mayores probabilidades de declarar estar satisfecho o muy satisfecho con la vida sexual durante el año de pandemia.

06. casi 6 de cada 10, no vieron afectada la frecuencia con la que mantuvieron relaciones sexuales durante el año de pandemia. Quienes aumentaron en mayor medida su frecuencia son mujeres, personas de entre 18 y 34 años y quienes no tienen hijos/os.

02. sin embargo, 4 de cada 10 de las personas encuestadas declaró que su situación personal

visitanos: [nomadeconsultora.uy](mailto:nomadeconsultora.uy)  
 escribinos: [hola@nomadeconsultora.uy](mailto:hola@nomadeconsultora.uy)



## conclusiones

01. las emociones negativas son las que se declaran como las que dominaron el estado de ánimo de los uruguayos durante el año 2020: 7 de cada 10 personas manifiesta haberse sentido angustiada, incierta, impotente o con miedo en el contexto de covid-19. Tan solo un 17% de los uruguayos logró mantener la calma y el optimismo en un año tan particular a nivel mundial.

La incertidumbre y el estrés fueron los estados emocionales que más fueron mencionados por las personas encuestadas. Con mayor incidencia entre las mujeres (32,4% respecto a 26,0% en varones) y el estrés más frecuente entre los varones (24,5% respecto a 18,2% en mujeres). Además, las personas jóvenes son quienes padecen en mayor medida estas emociones que amerza a medida que avanza el tramo etario.

02. sin embargo, 4 de cada 10 de las personas encuestadas declaró que su situación personal

este año no fue ni buena ni mala. La región de residencia revela diferencias importantes: ser de Montevideo aumenta las probabilidades de haber tenido una situación personal buena o muy buena durante 2020 respecto a ser del interior del país (44,1% frente a 26,1% respectivamente).

03. la mayoría de las personas considera que el año 2021 será igual al 2020. Aún así hay más personas optimistas que pesimistas. Ser mujer, joven (de entre 18 y 34 años) y de Montevideo con mayor optimismo para el 2021.

04. 7 de cada 10 personas declara que la pandemia no le ha afectado en su vida sexual, aunque quienes sí advierten cambios manifiestan que los mismos han ido principalmente en detrimento de ella, empeorándola. El grupo de personas jóvenes (18 a 34) son las más afectadas al respecto, sin destacarse diferencias por sexo.

05. ser varón, joven de entre 18 y 34 años, y no tener hijos conluga los atributos con mayores probabilidades de declarar estar satisfecho o muy satisfecho con la vida sexual durante el año de pandemia.

06. casi 6 de cada 10, no vieron afectada la frecuencia con la que mantuvieron relaciones sexuales durante el año de pandemia. Quienes aumentaron en mayor medida su frecuencia son mujeres, personas de entre 18 y 34 años y quienes no tienen hijos/os.

